



روان‌شناسی عمومی

(جلد چهارم)

تالیف :

احمد علامه فلسفی

By : Ahmad Allameh Falsafi

پژوهشگر و مدرس علوم فرا روان‌شناسی

سرشناسه:	علامه فلسفی، احمد
عنوان و نام پدیدآورنده:	روانشناسی عمومی (جلد چهارم) / ویژه دانشجویان علوم
روانشناسی=General Psychology / تالیف: احمد علامه فلسفی	
مشخصات نشر:	تهران، فراروان شناسی ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری:	۵۲۰ صفحه / ج: مصور. جدول، نمودار
شابک:	ISBN : 978-600-6170-37-4
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
یادداشت:	ج. ۳ و ۲ (چاپ اول: ۱۳۹۲)
یادداشت:	ج. ۴ (چاپ اول: ۱۳۹۳)
مندرجات:	ج. ۴. شامل درمان با هیپنوتیزم، روان شناسی . /
استرس، روان شناسی تله پاتی	
موضوع:	روان شناسی — راهنمای آموزشی (عالی)
رده بندی کنگره:	۱۲۸BF / ف ۱۳۹۱۲ ۷۶
رده بندی دیویی:	۱۵۰
شماره کتابشناسی ملی:	۲۹۸۹۴۴۶



شناسنامه کتاب

نام کتاب:	روانشناسی عمومی (جلد چهارم)
مولف:	احمد علامه فلسفی
ناشر:	انتشارات فراروان شناسی
مدیرانفورماتیک انتشارات:	مهندس احمد رضا علامه فلسفی
خدمات رایانه‌ای:	مهدی اخوان فومنی و آرمیس قراخانیان
شمارگان:	۳۰۰۰ جلد
چاپ و صحافی:	پیشگام
نوبت چاپ اول:	۱۳۹۳
شابک:	978-600-6170-37-4
قیمت:	۱۹۰۰۰ تومان
«حق چاپ محفوظ»	

، همراه: ۰۹۳۸۵۳۶۸۵۷۷ - تلفن: ۲۲۸۸۳۹۸۶

Email: falsafi557@yahoo.com

فهرست عناوین بخش - اول استرس

عنوان

صفحه

مقدمه.....	۲۱
عوارض بیش از حد ترشح هورمون کورتیزول... Error! Bookmark not defined.	
۳ هورمون تنظیم کننده مهم بدن..... Error! Bookmark not defined.	
آثار جنبه های منفی استرس خارج از حد تعادل:.....	۲۸
آثار جنبه های مثبت استرس در حد تعادل.....	۳۰
بدن در هنگام استرس، دچار تغییرات شیمیایی میشود... Error! Bookmark not defined.	
برخی از عوامل مولد فشارهای روانی یا استرس:.....	۳۱
استرس دوره‌های و یا فصلی.....	۳۳
استرس های روزمره‌ی تکراری و مزمن:..... Error! Bookmark not defined.	
استرس های فیزیولوژیکی:..... Error! Bookmark not defined.	
برخی از علائم فشارهای ناشی از حالات روانی:.....	۳۴
فشار روانی یا استرس در زنان.....	۳۵
فشار روانی یا استرس در مردان..... Error! Bookmark not defined.	
برخی از دلایل و عوامل ایجاد استرس.....	۳۶
رعایت تغذیه و روش های آرام سازی..... Error! Bookmark not defined.	
جدول میزان درجات رخدادهای استرس زا:..... Error! Bookmark not defined.	
برخی از راهکارهای ساده در خنثی سازی استرس Error! Bookmark not defined.	
بحران فشارهای روانی (استرس) را مدیریت کنید. Error! Bookmark not defined.	
عوارض استرس..... Error! Bookmark not defined.	
فشارهای روانی (استرس) چیست؟..... Error! Bookmark not defined.	
پاسخ با واکنش بدن، نسبت به استرس.....	۴۶
استرس های شغلی در محل کار.....	۴۸
برخی از انواع عوامل استرس زا.....	۵۰
واکنش به عوامل استرسزا..... Error! Bookmark not defined.	

- Error! Bookmark not defined.**..... چگونگی واکنش بدن در برابر استرس ها
- Error! Bookmark not defined.**..... علائم آثار استرس
- ۵۶..... ۲ واکنش فیزیولوژیکی سندرم
- Error! Bookmark not defined.**..... سه نوع از رفتارهایی در مقابله با استرس
- Error! Bookmark not defined.**..... ساز و کارهای دفاعی بدن در مقابله با استرس
- Error! Bookmark not defined.**..... نقش استرس شدید و مزمن در تشدید و تسریع بیماری ها
- Error! Bookmark not defined.**..... رابطه استرس با برخی از بیماری ها و اختلالات روان تنی
- Error! Bookmark not defined.**..... بروز علائم زودرس ناشی از استرس
- Error! Bookmark not defined.**..... آثار و علائم اختلال استرس، پس از سانحه
- ۶۵..... چند توصیه ساده برای کاهش استرس.
- ۷۰..... برخی از انواع بحرانها
- ۷۰..... بحران روحی و علائم آنها
- ۷۰..... برخی بحران از علائم روحی:
- Error! Bookmark not defined.**..... توصیه هایی غذایی برای کاهش میزان استرس
- ۷۲..... برخی از داروهای کاهش دهنده استرس
- ۷۲..... استرس از نظر ژنتیکی (ارثی)
- Error! Bookmark not defined.**..... تأثیرات استرس مادر بر جنین
- ۷۳..... افزایش سن و پیری با استرس
- Error! Bookmark not defined.**..... نقش تأثیرات مخرب استرس بر کودکان
- Error! Bookmark not defined.**..... اهم علائم و آثار استرس در کودکان
- ۷۵..... علائم و آثار استرس مزمن در بزرگسالی.
- Error! Bookmark not defined.**..... ناراحتی یا سوزش معده، زخم معده یا اثنی عشر.
- Error! Bookmark not defined.**..... کاهش استرس، با شنیدن صدای طبیعت
- ۷۷..... کاهش استرس با شنیدن موسیقی ملایم و موزون

رموز مدیریت موفق.....**Error! Bookmark not defined.**
 برخی از علائم فشارهای روانی با استرس**Error! Bookmark not defined.**

فهرست عناوین بخش دوم – درمان با هیپنوتیزم

عناوین

صفحه

تاریخچه اجمالی بنیانگذاران عمده هیپنوتیزم و روش های درمانی آن	۹۹
روش هیپنوتیزم دکتر جیمز برید	۱۰۴
روش هیپنوتیزم دکتر فروید	۱۰۹
روش هیپنوتیزم دکتر جیمز اسدیل (۱۸۵۹-۱۸۱۸)	۱۱۰
روش هیپنوتیزم دکتر ژان مارتین شارکو(۱۸۹۳-۱۸۲۵)	۱۱۱
روش دکتر برنهایم (۱۹۱۷-۱۸۴۲).....	۱۱۱
روش هیپنوتیزم دکتر ملوین پاورز.....	۱۱۲
روش هیپنوتیزم دکتر کارلو مارچزی	۱۱۲
روش هیپنوتیزم دکتر فولگیس	۱۱۴
روش هیپنوتیزم دکتر ریشه	۱۱۴
روش هیپنوتیزم دکتر برن هایم	۱۱۵
روش هیپنوتیزم پروفیسور الیس	۱۱۷
روش هیپنوتیزم پروفیسور ژسمن	۱۱۸
روش هیپنوتیزم دکتر پیکمن	۱۱۸
روش هیپنوتیزم دکتر فاریا	۱۱۹
روش هیپنوتیزم دکتر رناتو	۱۱۹
روش هیپنوتیزم دکتر ژرلین	۱۲۰
روش هیپنوتیزم دکتر موتین	۱۲۰
روش هیپنوتیزم دکتر بوردویل	۱۲۱
روش هیپنوتیزم دکتر دلوز	۱۲۱

- ۱۲۲ روش هیپنوتیزم دکتر هانسن
- ۱۲۲ روش هیپنوتیزم پروفیسور لایتنر کنرادی
- ۱۲۴ روش هیپنوتیزم دکتر ژ. بونه
- ۱۲۵ روش هیپنوتیزم دکتر هاوولی
- ۱۲۵ روش هیپنوتیزم دکتر دورویل
- ۱۲۵ روش هیپنوتیزم دکتر لیاوید
- ۱۲۶ روش هیپنوتیزم دکتر وان پلت
- ۱۲۶ روش هیپنوتیزم دکتر هیوز بنت
- ۱۲۸ روش هیپنوتیزم دکتر یوهان وان هلموت
- ۱۲۸ روش هیپنوتیزم دکتر فلور
- ۱۲۸ روش هیپنوتیزم دکتر کرلینگ
- ۱۲۸ روش هیپنوتیزم دکتر لیه بو
- ۱۲۹ آیا هیپنوتیزم بعنوان درمان مکمل می تواند در خدمت پزشکان قرار گیرد؟
- ۱۳۲ درمان ناراحتی های روحی و روانی از طریق هیپنوتیزم
- ۱۳۳ آیا فلج مزمن با هیپنوتیزم قابل درمان است؟
- ۱۳۵ تقویت مثبت اندیشی با هیپنوتیزم و خودهیپنوتیزم
- ۱۳۵ مراحل حالات اصلی هیپنوتیزم چیست؟
- ۱۳۶ نحوه ی هیپنوتیزم شدن حالت کاتالپسی
- ۱۳۹ سطوح چهارگانه فعالیت ذهن در هیپنوتیزم چیست؟
- ۱۴۰ هدف از خودهیپنوتیزم کردن چیست؟
- ۱۴۲ آیا تمرینات خودهیپنوتیزم را میتوان بدون استاد فن، سر خود انجام داد؟
- ۱۴۳ شرایط و چگونگی محل مناسب برای خودهیپنوتیزم کردن، چیست؟
- ۱۴۳ روش و شرایط خودهیپنوتیزم کردن چیست؟
- ۱۵۳ روش به کارگیری پاندول یا شاقول
- ۱۵۴ فوائد اجمالی هیپنوتیزم چیست؟
- ۱۵۴ فعل و انفعالات تاثیرات کلام و پیام بر اعضای بدن چگونه است؟
- ۱۵۸ با هیپنوتیزم میتوان اعضاء، جوارح و غدد مترشحه بدن را متاثر ساخت؟
- ۱۵۹ حالات روحی و عادات اخلاقی را می توان با هیپنوتیزم تغییر داد؟

- ۱۵۹ تاثیرات هیپنوتیزم برای تغییرات خلق و خوی انسان، محدودیت دارد؟
- ۱۶۰ چگونگی تغییرات ناشی از هیپنوتیزم از تلقینات مستقیم و غیرمستقیم
- ۱۶۳ با هیپنوتیزم، می‌توان اختلالات روحی و روانی را بهبود بخشید؟
- ۱۶۴ درمان چه نوعی از اختلالات روانی و عصبی با هیپنوتیزم امکانپذیر است؟ ...
- ۱۶۶ رئیس عناوین روان‌پزشکی
- ۱۶۷ درمان تعدادی از بیماری‌ها با هیپنوتیزم
- ۱۶۷ درمان تنگی نفس با هیپنوتیزم
- ۱۶۸ درمان افسردگی و عصبیت با هیپنوتیزم
- ۱۶۹ درمان کمروبی با هیپنوتیزم
- ۱۷۰ احساس طراوت و زیبایی چهره با هیپنوتیزم
- ۱۷۱ درمان لکنت زبان با هیپنوتیزم
- ۱۷۳ رشد مجدد موی سر با هیپنوتیزم
- ۱۷۴ تقویت حافظه با هیپنوتیزم
- ۱۷۵ کشف استعدادها با هیپنوتیزم
- ۱۷۷ تفاوت رجعت به گذشته‌ها یا سیر قهقرایی در هیپنوتیزم
- ۱۷۹ نقش شعور باطن یا ضمیر ناخودآگاه در هیپنوتیزم
- ۱۸۰ نقش قوای شنوایی و بینایی در ضمیر ناخودآگاه
- ۱۸۱ آزمایش وانهادگی یا ریلکسیشن
- ۱۸۱ آیا ابتدا باید هیپنوتیزم کرد، بعد تلقین یا برعکس
- ۱۸۳ چه عوامل مهمی در هیپنوتیزم تاثیرگذار است؟
- ۱۸۴ تفاوت تلقین و هیپنوتیزم چیست؟
- ۱۸۵ تاثیرات تلقین در زندگی روزمره چگونه است؟
- ۱۸۷ اهم نکات درباره تلقین چیست؟
- ۱۸۸ تلقینات بستگی به میزان تحصیلات و نوع تفکر و اعتقادی سوژه دارد؟ ...
- ۱۸۸ عوامل مهم در ماهیت هیپنوتیزم چیست؟
- ۱۸۹ نقش قانون بازتاب یا انعکاس شرطی در هیپنوتیزم
- ۱۸۹ کاشف قانون بازتاب شرطی چه کسی بود و نخستین آزمایش او چه بود؟
- ۱۸۹ دکتر پاولف، آزمایش بازتاب شرطی را بر روی سگ چگونه انجام داد؟

- نتیجه آزمایش قانون بازتاب شرطی دکتر ولادیمیر بکتریف، چه بود؟ ۱۹۳
- قانون بازتاب شرطی در چه حالتی صورت می‌گیرد؟ ۱۹۴
- چند مثال واضح و ملموس برای قانون بازتاب شرطی بیان کنید. ۱۹۵
- قانون بازتاب شرطی، چه استفاده مثبتی در امور زندگی دارد؟ ۱۹۶
- از قانون بازتاب شرطی، چگونه می‌توان حیوانات را تربیت کرد؟ ۱۹۶
- از قانون بازتاب شرطی، برای ایجاد علاقه در کودکان به درس خواندن ۲۰۱
- از قانون بازتاب شرطی برای تعلیم و تربیت نظامی گری استفاده می‌شود؟ ۲۰۱
- اهم رئیس نتایج آزمایشات قانون بازتاب شرطی دکتر پاولف چیست؟ ۲۰۹
- وجه تمایز و رابطه قانون بازتاب شرطی با هیپنوتیزم ۲۰۹
- نوع و چگونگی انتخاب تلقین بر چه معیار می‌باشد؟ ۲۰۵
- آیا نقش شخصیت با جاذبه، در تاثیرگذاری تلقین چگونه است؟ ۲۰۶
- آیا نقش عشق و محبت در میزان تاثیرگذاری تلقین، چگونه است؟ ۲۰۷
- آهنگ صدا در چگونگی تاثیرگذاری تلقین، نقش دارد؟ ۲۰۸
- آیا فال بینی به تلقین مربوط است؟ ۲۰۸
- در تلقین هیپنوتیزمی، رعایت چه نکاتی حائز اهمیت است؟ ۲۰۹
- نمونه هایی از جملات تلقین مثبت و سازنده را ذکر کنید. ۲۱۱
- رئوس شرایط مطلوب برای تلقینات هیپنوتیزمی ۲۱۷
- کدام یک از مناطق بدن حساس و خواب آور است؟ ۲۱۸
- قبل از هیپنوتیزم، چه نکاتی ضروری باید برای سوژه توجیه شود؟ ۲۱۸
- آیا تاثیرات تلقین بر سوژه (خوابرو) چگونه نمایان می‌شود؟ ۲۱۹
- آیا با هیپنوتیزم، اشخاص را می‌توان به انجام اعمال خلاف وادار کرد؟ ۲۱۹
- آیا فرد هیپنوتیزم شده، ممکن است از خواب بیدار نشود؟ ۲۲۰
- شیوه ی پُست هیپنوتیکی چیست؟ ۲۲۱
- چه عواملی سبب عدم تحقق پُست هیپنوتیکی می‌شود؟ ۲۲۲
- تفاوت اجرای هیپنوتیزم نمایشی با هیپنوتیزم درمانی ۲۲۲
- تاثیر بدینی میان هیپنوتیزم کننده و سوژه در نتیجه درمان؟ ۲۲۳
- روش هیپنوتیزم با خیره کردن نگاه، چگونه است؟ ۲۲۴

- ۲۲۵ در صورت تمرّد سوژه، هیپنوتیزور چه روشی باید اتخاذ کند؟
- ۲۲۷ علائم حالت خلسه در هیپنوتیزم چیست؟
- ۲۲۷ روش هیپنوتیزم کردن سریع چگونه است؟
- ۲۲۸ نمونه ای از جملات تلقینی برای هیپنوتیزم کردن را بیان کنید:
- ۲۲۹ نمونه ای از نحوه انتخاب سوژه برای نمایش هیپنوتیزم در صحنه
- ۲۳۰ نمونه ای از اجرای هیپنوتیزم گروهی توضیح دهید
- ۲۳۱ علائم عمیق شدن خلسه فرد هیپنوتیزم شونده چیست؟
- ۲۳۳ خلسه هیپنوتیزی چیست؟
- ۲۳۳ نمونه ای از راه های بیدار کردن سوژه چگونه است؟
- ۲۳۴ تلقینات پُست هیپنوتیک برای خود هیپنوتیزی چگونه است؟
- ۲۳۵ رُوس شرایط آماده سازی برای خود هیپنوتیزم شدن چیست؟
- ۲۳۶ رُوس اجرای برنامه خود هیپنوتیزی چگونه است؟
- ۲۳۷ نمونه ای از القائات مراحل بیدار شدن از خود هیپنوتیزی ؟
- ۲۳۷ اسامی طول امواج مغز چیست؟
- ۲۳۹ مغز در حالت (آلفا) قادر است بین واقعیت و تخیل تشخیص دهد؟
- ۲۴۰ نحوه تشخیص تلقین پذیری سوژه چگونه است؟
- ۲۴۱ آیا با هیپنوتیزم، احیای خاطرات فراموش شده امکان پذیر است؟
- ۲۴۲ درمان عوارض تربیت غلط دوران کودکی در بزرگسالی با هیپنوتیزم.....
- ۲۴۴ چه تغییراتی در مغز سوژه هیپنوتیزم شونده ایجاد می شود؟
- ۲۴۴ از دیگر نکاتی که در امر هیپنوتیزم حائز اهمیت است، چیست؟
- ۲۴۶ چند روش ساده ی هیپنوتیزم را بطور اجمال شرح دهید
- ۲۴۸ شخصیت و خصلت هیپنوتیزور، باید دارای چه ویژگی هایی باشد؟
- ۲۵۰ رعایت چه نکاتی در انتخاب جملات تلقینی در هیپنوتیزم اهمیت دارد؟
- ۲۴۹ در هنگام هیپنوتیزم، جدایی ذهن از محسوسات چگونه تحقق می یابد؟
- ۲۴۹ هیپنوتیزور قبل از آغاز کار، چه نکاتی را باید رعایت کند؟
- ۲۵۱ چه موانعی سبب عدم هیپنوتیزم شدن سوژه می شود؟
- ۲۵۲ چه افرادی برای هیپنوتیزم شدن حائز شرایط هستند؟

- ۲۵۲ چند روش ساده برای خود هیپنوتیزمی را توضیح دهید
- ۲۵۷ روش خود هیپنوتیزم با آونگ شاقول چگونه است؟
- ۲۶۲ حرکت غیر ارادی دست و پا با تلقین هیپنوتیزمی چگونه است؟
- ۲۶۳ حرکت نوسانی سوژه با تلقین چگونه است؟
- ۲۶۳ درهم قفل شدن دست های سوژه با تلقین چگونه است؟
- ۲۶۴ مفهوم واضح پاس دادن چیست؟
- ۲۶۴ برای انتخاب سوژه جهت هیپنوتیزم چه روش هایی است؟
- ۲۶۷ چگونه سوژه را با هیپنوتیزم ساده به خواب عمیق وارد کنیم؟
- ۲۶۷ چگونه می توان از عمیق شدن خواب سوژه اطمینان حاصل کرد؟
- ۲۶۹ هیپنوتیزم کردن دسته جمعی با ساده ترین روش چگونه است؟
- ۲۶۹ روش هیپنوتیزم با ساعت شنی چگونه است؟
- ۲۷۰ روش هیپنوتیزم با تمرکز بر روی نقطه سیاه در وسط دایره، چگونه است؟
- ۲۷۰ هیپنوتیزم شدن با صفحه هیپنودیسک چگونه است؟
- ۲۷۷ روش هیپنوتیزم به وسیله ضبط صوت چگونه است؟
- ۲۷۸ روش هیپنوتیزم با القاء مناظر خیالی مورد علاقه سوژه، چگونه است؟
- ۲۷۸ روش هیپنوتیزم کردن با یک شیئی درخشان و براق چگونه است؟
- ۲۷۹ روش هیپنوتیزم با ایجاد شل کردن عضلات بدن چگونه است؟
- ۲۷۹ روش هیپنوتیزم آمرانه و غیر آمرانه چگونه است؟
- ۲۸۰ روش هیپنوتیزم با فشار دادن انگشت بر پیشانی چگونه است؟
- ۲۸۱ روش هیپنوتیزم ساده با شمارش اعداد چگونه است؟
- ۲۸۲ روش هیپنوتیزم با تثبیت نگاه بر نوک شیئی چگونه است؟
- ۲۸۲ روش سریع هیپنوتیزم با ضربان قلب چگونه است؟
- ۲۸۳ روش هیپنوتیزم با تمرکز نگاه به چشم های یکدیگر چگونه است؟
- ۲۸۵ روش هیپنوتیزم ساده با حرکات پاندولی چگونه است؟
- ۲۸۷ روش هیپنوتیزم با تماس انگشتان بر چشم ها چگونه است؟
- ۲۸۸ حرکت دست به صورت پاس دادن برای خواباندن سوژه
- ۲۸۹ حرکت دست ها با پاس دادن برای رفع خستگی سوژه

- حرکت دستها باپاس دادن افقی برای رفع سردرد سوژه ۲۹۰ .
- خواب کردن به روش مانیه تیزم برای اشخاص حساس ۲۹۰
- هیپنوتیزور کردن کاتالپسی با روش ساده چگونه است؟ ۲۹۳
- درجات خواب سمنامبولی و روش هیپنوتیزم کردن آن ۲۹۶
- روش تمرینی برای هیپنوتیزم کردن چگونه است؟ ۳۰۱
- چگونه ممکن است آتش سیگار و یا شعله کبریت بر دست فرد هیپنوتیزم شده احساس سوزش و دردی نمی کند؟ ۳۰۲
- برای هیپنوتیزم کردن چه عوامل دیگری نقش دارد؟ ۳۰۴
- آیا هیپنوتیزور میتواند برخلاف اعتقادات مذهبی و اخلاقی سوژه عمل کند؟ ۳۰۵
- از دیگر عوامل مهم در ایجاد حالت هیپنوز چیست؟ ۳۰۶
- بهترین خصوصیات خلق و خوی سوژه برای هیپنوتیزم شدن چیست؟ ۳۰۶
- در قدیم معمولاً برای خواب کردن سوژه از چه وسایلی استفاده می کردند؟ ۳۰۷
- هیپنوتیزورها برای تقویت نفوذ نگاه خود چه تمرینی را باید انجام دهند؟ ۳۰۷
- به چند گزینه ساده برای آماده سازی و ایجاد هیپنوز اشاره کنید ۳۰۸
- سوژه بعد از بیدار شدن چه حالتی خواهد داشت؟ ۳۱۰
- مغناطیس انسانی یا مانیه تیزم چیست؟ ۳۱۴
- تفاوت هیپنوتیزم با مانیه تیزم چیست؟ ۳۱۵
- نقش مانیه تیزم در درمان بیماری ها چیست؟ ۳۱۶
- مشخصات حالات فرد هیپنوتیزم شونده چیست؟ ۳۱۶
- فعل و انفعالات فرد هیپنوتیزم شونده چگونه است؟ ۳۱۸
- شرایط محل مناسب برای انجام هیپنوتیزم چیست؟ ۳۲۱
- آیا همه افراد تحت تاثیر هیپنوتیزم قرار می گیرند؟ ۳۲۲
- آیا خواب هیپنوتیزم با خواب طبیعی متفاوت است؟ ۳۲۲
- سوژه بعد از هیپنوتیزم شدن ممکن است بیدار نشود؟ ۳۲۳
- آیا زمان برای فرد هیپنوتیزم شونده چگونه می گذرد؟ ۳۲۴
- نقش ضمیر خودآگاه و ضمیر ناخودآگاه در هیپنوتیزم چیست؟ ۳۲۴
- نقش ضمیر ناخودآگاه در رفتار انسان چگونه می باشد؟ ۳۲۵

- ۳۲۶ برخی از کاربردهای هیپنوتراپی چگونه است ؟
- ۳۲۸ درمان ترک عادات مضره مانند دخانیات، مواد افیونی، الکل با هیپنوتیزم
- ۳۲۹ درمان اضطراب دانش آموزان و دانشجویان در هنگام امتحانات با هیپنوتیزم
- ۳۲۹ آیا تقویت حافظه با هیپنوتیزم امکان پذیر است ؟
- ۳۳۱ درمان با هیپنوتیزم، شیوه و تجربه جدیدی است؟
- ۳۳۲ هیپنوتیزم در درمان بیماری های زنان و مامایی چه نقشی را ایفاء می کند؟
- ۳۳۲ نقش هیپنوتراپی از نظر آرام سازی روحی و روانی در زایمان چیست ؟
- ۳۳۳ چه عواملی میان درمانگر و درمان شونده برای بهبود بیماری موثر است؟
- ۳۳۴ نقش قدرت تمرکز فکر در هیپنوتیزم درمانی و ایجاد خلاقیت چیست ؟
- ۳۳۶ خود هیپنوتیزمی یا تجسم ذهنی چگونه است؟
- ۳۳۷ تشخیص بروز علائم حالت هیپنوتیزمی چگونه است؟
- ۳۳۸ آیامهمترین عامل اصلی در هیپنوتیزم، هیپنوتیزور است یا سوژه؟
- ۳۳۹ : نظر فروید در روان شناسی شخصیت چیست ؟
- ۳۴۳ برای رفع عادت بد در سوژه، چگونه باید تلقین هیپنوتیزمی کرد؟
- ۳۴۴ آیا از راه دور می توان فرد موردنظر را هیپنوتیزم کرد؟
- ۳۴۷ نقش هیپنوتیزم در شکوفایی نبوغ افراد چیست؟
- ۳۴۸ هیپنوتیزور برای درمانگری، چه نکاتی را باید رعایت کند؟
- ۳۴۹ ساده ترین راه برای تقویت اراده تمرکز فکر چیست؟
- ۳۵۰ احساس کمرویی، گناه و حقارت معلول چه عواملی است؟
- ۳۵۱ آثار و تبعات احساس شدید عاطفی و هیجانی در افراد یکسان است؟
- ۳۵۲ ساده ترین راه دسترسی به ضمیر ناخودآگاه چگونه است؟
- ۳۵۷ چه فرآیندی در ضمیر ناخودآگاه و ضمیر خودآگاه قابل توجه است؟
- ۳۶۱ ضمیر ناخودآگاه در هیپنوتیزم علمی و کاربردی چه توجیهی دارد؟
- ۳۶۳ رابطه تلقین به نفس با ضمیر ناخودآگاه چگونه است؟
- ۳۶۵ نقش تلقین پذیری ضمیر ناخودآگاه در سرنوشت افراد چگونه است
- ۳۷۰ به برخی از آثار تلقین به نفس مثبت در ضمیر ناخودآگاه اشاره نمایید؟
- ۳۷۱ خلسه (trance) هیپنوتیزمی چیست؟

- ۳۷۴..... انواع حالات خلسه
- ۳۷۵..... تفاوت حالات خلسه با بیهوشی
- ۳۷۶..... وجه تمایز مراحل عمق خلسه چگونه است؟
- ۳۷۸..... بروز تحریکات در سیستم عصبی چگونه است؟
- ۳۷۹..... علائم خلسه منفی سمپاتیک
- ۳۸۰..... علائم خلسه مثبت
- ۳۸۳..... برای انجام خود روانکاوی چه شرایطی مناسب است؟
- ۳۸۴..... فواید خود روانکاوی و خودکاوی چیست؟
- ۳۸۷..... شرطی کردن سوژه با تلقین هیپنوتیزمی چگونه است؟
- ۳۸۹..... نقش تلقینات و القانات عمومی در جوامع بشری چیست؟
- ۳۹۱..... تفاوت مفاهیم تلقین و القاء در چیست؟
- ۳۹۲..... پنج مثال از تفاوت مفاهیم تلقین و القاء
- ۳۹۴..... نکات مهم در هیپنوتیزم کردن چیست؟
- ۳۹۵..... روش های هیپنوتیزمی
- ۳۹۵..... جملات تلقینی صحیح چگونه باید باشد؟
- ۳۹۶..... برگزاری مراسم عملیات نمایشی هیپنوتیزم چه توجیهی دارد؟
- ۳۹۷..... آیا هیپنوتیزم تنها اختصاص به پزشکان دارد؟
- ۳۹۸..... آیا ماهیت و اهداف خلسه های گوناگون با یکدیگر یکسان است؟
- ۳۹۹..... چه نوع خوراکی و اعتیادی برای هیپنوتیزور مانیه تیزور مضر است
- ۴۰۰..... جنین تحت تأثیر ضربان قلب مادر از نظر هیپنوتیزم چه توجیهی دارد؟
- ۴۰۱..... چگونه خواب مصنوعی با خواب طبیعی قابل تفکیک است؟
- ۴۰۳..... چند نمونه از آثار شگفت انگیز هیپنوتیزم را توضیح دهید؟
- ۴۰۶..... چگونه قطب های مغناطیسی مثبت و منفی بدن انسان را تشخیص دهیم؟
- اشخاصی که در حوزه هیپنوتیزم و مانیه تیزم فعالیت می کنند باید دارای چه
- ۴۰۸..... خصوصیات و صلاحاتی باشند؟

فهرست عناوین بخش سوم - روان‌شناسی تله پاتی

- ۴۲۴ تعریف تله پاتی چیست؟
- ۴۲۵ در تله پاتی، ارتباط ضمیر خودآگاه و ضمیر نیمه آگاه چگونه است؟
- ۴۲۵ شاخص ترین محققان تله پاتی چه کسانی بوده اند؟
- ۴۲۵ آیا از تله پاتی، کسی حق دارد برای مقاصد خود، سوءاستفاده کند؟
- ۴۲۶ .. علاقه مندان به فراگیری تله پاتی، باید از چه احکامی متابعت کنند؟
- ۴۲۶ آیا بعد مسافت در کیفیت تله پاتی تاثیری دارد؟
- ۴۲۷ آیا نیت در تله پاتی ضروری است؟
- ۴۲۸ در هنگام ارسال پیام، بهترین وضعیت جسمی چگونه است؟
- ۴۲۸ آیا انعکاس تصویر ذهنی بر روی کاغذ سفید امکانپذیر است؟
- ۴۲۸ نوشتن بی اختیار برای الهامات دریافتی چیست؟
- ۴۲۹ چه عواملی موجبات مخدوش کردن ارتباط تله پاتی را فراهم می سازد؟
- ۴۲۹ آیا برغم برخورداری از استعداد تله پاتی، نیازی به آموزش آن می باشد؟
- ۴۳۰ مرکز تله پاتی در کدامین از بخش وجود انسان، نهفته است؟
- نحوه ی تبادل پیام میان فرستنده و گیرنده چگونه است؟
- ۴۳۰ قبل از انتقال افکار و احساس ار راه دور، چه تمریناتی ضروری است؟
- ۴۳۱ روش ساده برای شل کردن عضلات بدن و تنفس صحیح چگونه است؟
- ۴۳۲ تکرار کلمه ذکر، چه نقشی در ایجاد آرامش ایفا می کند؟
- ۴۳۲ آزمایش تله پاتی
- ۴۳۲ ارتباط تله پاتی با فردی که در خواب است امکانپذیر است؟
- ۴۳۳ .. آیا بشر از نظر وحدت ذهنی و روحی با یکدیگر در ارتباط هستند؟

- ۴۳۳ شدت روابط عاطفی میان افراد چه تاثیری در کیفیت تله پاتی دارد؟
- ۴۳۴ آیا بجای پیامک تلفنی، می توان از تله پاتی استفاده کرد؟
- ۴۳۴ چه روش هایی برای ارسال و دریافت پیام ذهنی، «تله پاتی» وجود دارد؟.....
- ۴۳۵ رعایت موازین اخلاقی در تله پاتی ضروری است؟
- ۴۳۵ تاثیرات افکار مثبت و منفی در تله پاتی چیست؟
- ۴۳۶ چه عاملی باعث جاری شدن عشق بین دو نفر می گردد؟
- ۴۳۶ آیا از طریق تله پاتی، می توان با درون موجودات ارتباط برقرار کرد.....
- ۴۳۶ آیا در هنگام وقوع حوادث، نقش الهامات چگونه است؟
- ۴۳۷ آیا برای ارتباط تله پاتی، محدودیت مکانی و زمانی وجود دارد؟.....
- فکر حاصل کار مغز است، چگونه ممکن است فکر خارج از مغز، عمل کند و تاثیر گذار باشد؟
- ۴۳۷ ارکان مهم تمرینات تله پاتی چیست؟
- ۴۳۹ میزان ارتباط تله پاتی میان دو نفر چیست؟
- ۴۴۰ شرایط انجام تمرین شمع بینی چیست؟
- ۴۴۰ تمرین شمع بینی چگونه است؟
- ۴۴۱ تمرین آئینه بینی چگونه است؟
- ۴۴۲ تمرین ماه بینی چگونه است؟
- ۴۴۲ تمرین نقطه بینی چگونه است؟
- ۴۴۳ تمرین تنفس چگونه است؟
- ۴۴۴ روش پاک سازی ذهنی چگونه است؟
- ۴۴۵ تمرینات انتقال فکر چگونه است؟
- ۴۴۶ نقش فرستنده و گیرنده در ارتباط ذهنی چیست؟
- ۴۴۶ آزمایش انتقال تصویر ذهنی چگونه است؟

- ۴۴۷ چه تمریناتی برای تقویت فراحسی، مناسب است؟
- ۴۴۸ تمرینات مراقبه
- ۴۴۸ چه تمرین برای انجام مراقبه مناسب است؟
- ۴۴۹ چگونگی شرایط انتقال پیام ذهنی؟
- ۴۴۹ رعایت چه نکاتی در کیفیت تله پاتی، موثر است؟
- ۴۵۱ تاثیر گذاری یک جانبه روی دیگران بدون اطلاع آنان چگونه است؟
- ۴۵۱ چند حالت برای ساختن تصاویر ذهنی، معمول است؟
- ۴۵۲ چه عواملی در اجماع انرژی روانی موثر است؟
- ۴۵۲ مهارت‌های سرکش شهوانی، تاثیری در کم و کیف تله پاتی دارد؟
- ۴۵۳ نقش تلقین در تله پاتی چیست؟
- ۴۵۳ نحوه و نوع برقراری ارتباط ذهنی چگونه است؟
- ۴۵۴ چه تصاویری را می توان از طریق تله پاتی ارسال و یا تبادل کرد؟
- ۴۵۶ شناخت از افعال و حالات یکدیگر برای تله پاتی لازم است؟
- ۴۵۶ آیا از راه دور می توان تصمیمات متخذه نادرست فردی را تغییر دهیم؟
- ۴۵۷ با تله پاتی می توان بر فردی که ما را اذیت کرده است تاثیر بگذاریم؟
- ۴۵۷ چگونگی تاثیر القای مهر و محبت از راه دور؟
- ۴۵۷ تسلط بر تمایلات و احساسات چه نقشی در کیفیت ارتباط تله پاتی ایفا می کند؟
- ۴۵۸ نقش تمرین تنفس صحیح، در رابطه با تله پاتی چیست؟
- ۴۵۸ تغییر شرایط روحی و روانی، در ارتباط ذهنی تاثیرگذار است؟
- ۴۵۹ نقش تمرکز ذهن، چه تاثیری در کیفیت تله پاتی ایفا می کند؟
- ۴۵۹ رابطه اشیاء متبرک با قالب های فکری چیست؟
- ۴۶۰ شرایط تقویت نیروی تاثیر گذاری روانی چیست؟
- ۴۶۱ برای تسلط بر مهارت ذهن، چه تمرینی مناسب است؟

- ۴۶۱ چگونگی تاثیر هر یک از مزاج های چهار گانه انسان، در تله پاتی چیست؟.....
- ۴۶۲ آیا در شبانه روز می توان به طور متوالی تله پاتی انجام داد؟
- ۴۶۲ نحوه ساده ارتباط تله پاتیک، چیست؟
- ۴۶۳ رعایت چه نکاتی در کیفیت تله پاتی ضروری است؟.....
- ۴۶۴ آیا فردی که مبتلا به رذایل اخلاقی است، صلاحیت تله پاتی دارد؟.....
- ۴۶۴ راهکار برای پاسخ به ندای باطنی خود، چیست؟.....
- ۴۶۵ چه حالات روحی برای تله پاتی مطلوبتر است؟.....
- ۴۶۵ چه شرایط مناسبی برای فرستنده پیام الزامی است؟
- ۴۶۶ آیا «ادراک فراحسی»، در انسان چه توجیهی دارد؟
- ۴۶۶ چه شواهدی برای ادراک فراحسی حیوانات و یا نباتات میتوان بیان کرد؟
- ۴۶۷ اهم پدیده های ادراک فراحسی کدامند؟
- ۴۶۸ آیا در رابطه با تله پاتی، امواج مغزی را می توان با امواج رادیویی مقایسه کرد؟
- اگر فردی را در یک اتاق یا محفظه ای کاملاً غیر قابل نفوذ در برابر امواج الکترومغناطیسی قرار دهند، او می تواند ارتباط تله پاتیک با خارج برقرار کند؟ ۴۷۰
- در هنگام ارتباط تله پاتیک، مغز در چه حالتی بهتر عمل می کند؟
- ۴۷۰ آیا قدرت ادراک فراحسی، در مغز است؟
- ۴۷۱ رموز موفقیت و پیشرفت در زمینه ادراک فراحسی، بویژه در تله پاتی چیست؟
- ۴۷۲ آیا ریلاکس شدن از طریق مراقبه، چه نقشی در فرایند روحی ایفا می کند؟
- ۴۷۲ در هنگام ریلاکس شدن بدن، چه تسهیلاتی برای عملکرد مغز فراهم میگردد؟
- ۴۷۳ رعایت چه نکاتی برای آرام گرفتن بدن، حائز اهمیت است؟.....
- ۴۷۳ تفاوت میان تله پاتی و مکاشفه شهودی چیست؟.....
- ۴۷۵ آیا در خواب، ارتباطات تله پاتیکی چگونه است؟
- ۴۷۵ ارتباطات تله پاتی در میان گیاهان چگونه است؟

- ۴۷۶ ارتباطات تله پاتیک در میان حیوانات و جانوران چگونه است؟
- ۴۷۶ روابط فراحسی تله پاتیک میان انسان و گیاهان چگونه است؟
- ۴۷۷ اعتقاد یا عدم اعتقاد به تله پاتی، تاثیری در کیفیت برقراری ارتباط دارد؟ ...
- ۴۷۷ تله پاتی مبتنی بر ارتباط میان ضمیر ناخودآگاه فیما بین می باشد؟
- ۴۷۸ چه موانعی موجب محدود شدن ارتباط تله پاتیک می گردد،؟
- ۴۷۸ علیرغم کروییت زمین، ارتباط تله پاتیکی چگونه است؟
- ۴۷۹ برای انتقال تصویر ذهنی با کیفیت بهتر آن، چگونه باید عمل کرد؟
- ۴۷۹ مساعدترین شرایط محیطی برای ایجاد ارتباط تله پاتی چیست؟
- ۴۸۰ مساعدترین وضعیت برای فرستنده و گیرنده ی پیام در تله پاتی، چیست؟
- ۴۸۱ شدت عواطف و هیجانات، چه تاثیری در انتقال پیام های تله پاتیک دارد؟
- ۴۸۲ ارتباط تله پاتیک با شخص ناشناس چگونه ممکن است؟
- ۴۸۳ نقش تمرکز فکر در تقویت تله پاتی، تا چه اندازه تاثیر گذار است؟
- ۴۸۳ برای تقویت و افزایش تمرکز فکر، چه تمرینی توصیه می شود؟
- ۴۸۴ رؤیت کالبد مثالی اشخاص، ارتباطی با وقوع حادثه یا مرگ آنان دارد؟ ...
- ۴۸۶ با تله پاتی میتوان اعداد، اشکال هندسی و یا هر چیز دیگری را ارسال کرد؟
- در آزمایشات تله پاتی، فرستنده می تواند، احساس درد و سوزش را به فرد گیرنده انتقال دهد؟
- ۴۸۶ ۴۸۶
- ۴۸۷ آیا تبادل طعم ها و بوها، از طریق تله پاتی امکان پذیر است؟
- ۴۸۷ امواج الکترومغناطیس یا رادیویی با امواج مغزی و ذهنی قابل مقایسه است؟
- ۴۸۷ آیا قانون جاذبه عمومی زمین با قانون جاذبه روحی در جهان، از نظر مفاهیم چه تشابهی دارند؟
- ۴۸۸ ۴۸۸
- ۴۸۸ تفاوت ظاهری میان تله پاتی و روشن بینی، در چیست؟
- ۴۸۹ اختلاف نظر بین پزشکان و فراوان شناسان، در ادراک فراحسی چیست؟

- آیا برای شخصی که در خواب طبیعی است، با تله پاتی، می توان ایجاد رویا با محتوای مورد نظر نمود؟ ۴۸۹
- باتله پاتی میتوان لحظاتی حضور خود را برای فرد مورد نظر متجلی ساخت؟ ۴۹۰
- انجام آزمایش تله پاتی درباره اشیاء، چگونه است؟ ۴۹۰
- تله پاتی درباره ی نقاشی تصاویر چگونه است؟ ۴۹۰
- پیامک تله پاتی، به جای تلفن همراه چگونه است؟ ۴۹۱
- انجام آزمایش فرامین اعضای بدن از طریق تله پاتی چگونه است؟ ۴۹۱
- از طریق تله پاتی هم، امکان امر به معروف و نهی از منکر، وجود دارد؟ ۴۹۱
- با تمرکز ذهن می توان از فاصله دور، بر فیلم خام عکاسی اثر گذاشت؟ ۴۹۲
- از نظر شرعی، اخلاقی و حقوق انسانی چه اصولی در تله پاتی باید رعایت شود؟ ۴۹۲
- برای تقویت جنبه ی فراحسی تله پاتی، رعایت چه نکاتی لازم است؟ ۴۹۳
- مهمترین عوامل تقویت کننده فراحسی در تاثیر گذاری نافذ از راه دور چیست؟ ۴۹۴
- ساده ترین روش برقراری ارتباط نافذ تله پاتی چیست؟ ۴۹۷
- نمونه ای از کشمکش نیروهای متضاد درونی چیست؟ ۴۹۹
- تاثیر عملیات تلقین روحی از فاصله چگونه است؟ ۵۰۰
- سایکو متری چیست؟ ۵۰۰
- آیا ارتباط تله پاتی میان انسان و نباتات برقرار می شود؟ ۵۰۱
- ایجاد خلسه هیپنوتیک چگونه است؟ ۵۰۲
- ماجرای آزمایش خرگوش ها توسط روس ها چه بوده است؟ ۵۰۳
- آزمایش ارتباط فراحسی مرغ مادر و جوجه هایش ۵۰۳
- مهمترین عوامل در تله پاتی میان یکدیگر چیست؟ ۵۰۴
- شرایط مناسب برای فرد فرستنده و گیرنده پیام تله پاتیک چیست؟ ۵۰۵
- احساس طعم ها و ذائقه های چشایی را می توان از طریق تله پاتی منتقل کرد؟ ۵۰۷

- آیا اعداد یا اشکال هندسی و یا سایر تصاویر را می‌توان با تله پاتی منتقل نمود؟ ۵۰۷
- آیا می‌توان خاطرات مشترک را بین یکدیگر از طریق تله پاتی تبادل کرد؟ ۵۰۸
- انجام هیپنوتیزم سوژه از راه دور امکانپذیر است؟ ۵۰۸
- چه عواملی باعث تضعیف نیروی فراحسی تله پاتیک می‌شود؟ ۵۰۹
- نقش قدرت تجسم خلاق، برای تله پاتی چیست؟ ۵۰۹
- تأثیر ذهن تله پاتیک بر مولکول‌های مایعات چیست؟ ۵۱۰
- از دیگر عوامل تأثیرگذار در تله پاتی چیست؟ ۵۱۱
- از دیگر فرایندهای ارتعاش ذهنی چیست؟ ۵۱۱
- آیا آثار ارتعاش افکار از بین می‌رود؟ ۵۱۲
- : نقش قدرت اراده و ذهن برتر در تله پاتی چیست؟ ۵۱۳
- شرایط ارتباط تله پاتیک میان دو یا چند نفر چیست؟ ۵۱۳
- ادراکات و مشاهدات جسم اثیری یا کالبد مثالی چگونه است؟ ۵۱۴
- فعل و انفعالات برقراری ارتباط تله پاتیک چگونه است؟ ۵۱۵
- نمونه‌هایی از فعل و انفعالات تله پاتیک ۵۱۶
- مرکز اصلی فعل و انفعالات تله پاتی در کدامین عضو بدن می‌باشد؟ ۵۱۷
- نوشته خودنگار در ارتباط با ضمیر ناخودآگاه چگونه است..... ۵۱۸
- وقوع نمونه‌هایی از رویدادهای تله پاتی در زندگی روزمره چگونه است؟ ۵۱۹
- نمونه‌هایی برای اعمال نفوذ از فاصله چگونه است؟ ۵۲۰
- کسب استعلام با نظر مساعد، نسبت به درخواست نامه خود چگونه است؟ ۵۲۱
- آیا با فرد خفته، می‌توان ارتباط تله پاتیک برقرار کرد؟ ۵۲۲
- ارتباط روحی ذهنی با بیمار به نیت درخواست شفای او از خداوند یکتا ۵۲۲

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مقدمه

امروزه در زندگی ماشینی جوامع بشری، اغلب مردم جهان دچار انواع بیماری‌های روان‌تنی شده و می‌شوند و جسم را رنجور و معذب می‌کند. بی‌تردید منشاء و مأخذ اصلی این قبیل عوارض روان‌تنی، بروز و ظهور معضلات روانی و روحی می‌باشد. برای مثال: اغلب بیماری تنفسی، گوارشی، قلبی و عروقی، سردردها، مشکلات مفصلی و کمردرد، معده‌درد و صدها دردهای دیگر ریشه روانی دارند که با تجویز داروها درمان‌پذیر نمی‌باشند.

تحقیقات اخیر مبین آن است که بیماری‌های روان‌تنی بین سنین ۲۰ تا ۴۰ سالگی میان افراد در ایران رایج است. به همین دلیل ۸۵ درصد اشخاصی که به مراکز پزشکی و درمانی مراجعه می‌کنند، بیمارانی از گروه **سایکوسوماتیک (روان‌تنی)** و استرس می‌باشند. فشارهای روانی یا استرس، سبب تشدید و بحران در بیماری‌های جسمانی مثل پرفشاری خون می‌شود که البته در چنین شرایط بحرانی، طبق تشخیص پزشک، دارو تجویز می‌گردد.

استرس، ماهیتاً عملکرد دوگانه دارد. استرس مثبت و خوب، استرس منفی و بد. استرس مثبت و خوب و خفیف، استرسی است که در حد طبیعی و متعادل اگر تبدیل به فرصت شود می‌تواند به عنوان موتور محرکه، موجبات جنب و جوش، تحرک، پیشرفت و ترقی در انجام امور کارها و اهداف را فراهم سازد. اما افرادی که از استرس مثبت در حد لازم و طبیعی برخوردار نباشند، بدیهی

است احساس و نگرش بی‌خیالی، بی‌قیدی، انفعالی و بی‌خاصیتی دارند.

استرس منفی و بد، استرسی است که از حد مجاز طبیعی و تحمل آن خارج گردد و موجبات اختلالات متعددی در کلیه شئون زندگی، شغل، تحصیل و ارکان زندگی و خانوادگی فراهم سازد.

جامعه ایران یکی از جوامع پرتنش، درد و استرس تا مرز انفجار در جهان بشمار می‌آید. به گونه‌ای که میزان تحمل و شکیبایی مردم در برابر درد، به شدت کاهش یافته است و غالباً با کوچکترین جرعه‌ای حالت انفجار انبار باروت به خود می‌گیرند. و همواره برای تسکین دردهای جسمانی خود به پزشک مراجعه می‌کنند در حالی که ریشه و منشاء اغلب این دردها، «روان‌تنی» یا «سایکوسوماتیک» می‌باشد که شامل انواع استرس‌های مخرب، غم و اندوه و افسردگی‌های مزمن، و نیز فقدان شور و شادی و نشاط و انگیزه و همچنین عدم حاکمیت امنیت روانی و آرامش خاطر و امثالهم در جامعه می‌باشد.

لذا حاکمیت چنین شرایطی استرس‌زا و تنش‌های روحی روانی در تمامی عرصه‌های زندگانی اعم از حوزه‌های اجتماعی، خانوادگی، سیاسی، مذهبی، فرهنگی، فکری، شغلی، تحصیلی و ... می‌تواند انسان را دچار بیماری‌های روان‌تنی و سایکوسوماتیک نماید.

اینک کتاب حاضر تحت عنوان روان‌شناسی عمومی جلد چهارم شامل استرس، درمان با هیپنوتیزم و تله پاتی که حاصل تحقیقات و آزمون بسیار طاقت فرسا و مطول اینجانب بوده، به رشته تحریر در آمده و امید است مورد استفاده قرار گیرد.

با سپاس و احترام

احمد علامه فلسفی