

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

« رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي »

سفر بندگی

(درآمدی بر مقدمات و ملزومات سبک زندگی اسلامی)

نویسنده :

ریحانه علامه فلسفی

سرشناسه: علامه فلسفی، ریحانه
 عنوان و نام پدیدآورنده: همسفر بندگی / ریحانه علامه فلسفی
 مشخصات نشر: تهران، فراروان شناسی ۱۳۹۳
 مشخصات ظاهری: ۱۱۰ صفحه
 شابک: ISBN:978-600-91229-7-4 / ۵۰۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع: خانه‌ای، علی، رهبر جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۱۸ - نظریه درباره زناشویی
 موضوع: خانه‌ای، علی، رهبر جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۱۸ - پیام‌ها و سخنرانی‌ها
 موضوع: زناشویی (اسلام)
 موضوع: زناشویی
 رده بندی کنگره: DSR ۱۶۹۲/ز۹۳ه ۸ ۱۴۹۳
 رده بندی دیویی: ۰۸۴۴/۹۵۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۶۷۸۹۳



شناسنامه کتاب

نام کتاب: همسفر (ف) بندگی
 نویسنده: ریحانه علامه فلسفی
 ناشر: انتشارات فراروان شناسی
 قطع: رقعی
 شمارگان: ۳۰۰۰ جلد
 چاپ و صحافی: پیشگام
 نوبت چاپ اول: اردیبهشت ۱۳۹۳
 قیمت: ۵۰۰۰ تومان
 «حق چاپ محفوظ»

انتشارات فراروان شناسی: تهران، خیابان دکتر شریعتی، سیدخندان، کوی شهید کریمی

پارند، پلاک ۲۵ / همراه: ۰۹۳۸۵۳۶۸۵۷۷ / تلفن: ۲۲۸۸۲۹۸۶

Email: falsafi557@yahoo.com

بسم الله الرحمن الرحيم

همسری تا جوانی عزیزه که پرند دلد جسمها در سر و شتاب
همانند به همی تا فرزندی عزیزم تبریک میدیم . ترهیه میکنیم
به همسر خود که پرندید ، به آمان و فادار باشید و خالین
در سر زشت یکدیگر شریک بر اینید . از زوره آقاون در زشتی
زندگی مشترک بر خیزد باشید و گره هر چه بدی اهیست
نادیده بگیرید . خداوند بر شما خالستی و شاکامی در
عقله و روحی عیب فرماید . کارون زندگیتان را با فرزندان
تندرست و صالح ، گرمی و درستی بینشد . ایشا به

سعدی صبا

تقدیم به پیشگاه مقدس والاترین زوج عالم

ساتی کوثر، سید الوصیین امیرالمؤمنین حضرت علی بن ابی طالب (علیه السلام)

در سجانه پیامبر، ام اللاند، حضرت فاطمه (سلام الله علیها)

که زلال ترین و نورانی ترین پیوند را در کسره می خلقت، به تصویر کشیده و پاک ترین و
دل انگیزترین زندگی را صیقل بخشیده اند تا ما بتوانیم با مدد از سیره ی حیات نورانی شان،
سبک زندگی مان را متعالی بگردانیم.

و پیشکش به ساحت مقدس حضرت ولیمصر (عج) (صلی الله تعالی علیه و آله و سلم)،

هر چند ناخیز چون ذره ای، تا قدمی باشد برای آماگی و حرکت...

فهرست مطالب

۱۱.....	مقدمه.....
۱۱.....	بخش اول : مقدمات ازدواج.....
۱۲.....	توصیه های راه بر.....
۳۳.....	بخش دوم : سبک زندگی.....
۳۴.....	وصال، قنند است.....
۳۶.....	سلوک با همسر.....
۴۳.....	خانواده باید متعالی باشد.....
۴۷.....	همسر داری در سیره حضرت زهرا (س).....
۵۸.....	زندگی باید مزه ی غسل بدهد!.....
۷۳.....	توصیه های « راه بر » در سبک زندگی.....
۷۷.....	بخش سوم : همسر داری در سیره علماء و شهداء.....
۷۸.....	از جهت تبرک!.....

یا خیر حبیب و محبوب

مقدمه:

وصال قند است همان که رسول الله - صلی الله علیه و آله و سلم - فرمودند^۱.
 خصوصا اگر پای ایمان وسط باشد و توکل بر چشمه نور - جل جلاله -^۲
 بهانه ی وصلت شود...

گاهی؛ بعضی از لحظه ها، خوش طعم می شود! برای تداومش؛ فقط
 کافیسست کیمیاگری به مذاق دنیایی ات خوش بیاید، دیگر می توانی
 انفجار نور را در لحظه لحظه هایت بینی...

اگر به سمت خدا برویم در زندگی معنوی «یک تکلیف» بیشتر
 نداریم اما اگر سراغ دنیا برویم ده ها خواسته نفس را باید برآورده کنیم،
 لذا کافیسست یک اصل را با تمام تمام وجودت درک کنی و آن را همیشه
 به خودت یادآور شوی:

"تو فقط آمده ای که برای محبوبیت دلبری کنی و لاغیرا"^۳

گشته ام در جهان و آخر کار دلبری برگزیده ام که مپرس

^۱ پیامبر اکرم (ص): «درهای رحمت آسمانی به هنگام ازدواج باز می شود.»

(بحار الانوار ج ۱۰۲، ص ۲۲۱).

^۲ امام علی (ع): «هر که بر خدا توکل کند دشواریها برایش آسان شده و اسباب برایش فراهم گردد.»

(غرر الحکم ج ۲۸۸۸ ص ۱۹۷)

^۳ خداوند فرمود: «یابن آدم خلقت الاشیاء لأجلک و خلقتک لأجلی!» «ای فرزند آدم همه چیز را برای تو آفریدم و تو را برای خودم.» (المنهج القوی، ج ۵، ص ۵۱۶)

اگر در همه اوقات؛ حواست به این دلبری ها باشد؛ آنگاه هر لحظه لذیذ و خوشمزه می شود...

وقتی پای سجاده ات، عهد کنی و یاری بطلبی از محضر رحیمش که این آغاز از همان ابتدایش جز رضای او نباشد و نشود؛ ذوق داشته باشی و با شوق بنشین پای روایات و احادیث، بیوی نور را و برای جزئی ترین روابط و اخلاقیات زندگی ات هم سعی کنی از آنها الگو بگیری و بچپانی روی دیوارهای حافظه ات، آن وقت است که زندگی طعم نور و آب می گیرد...^۴

آن وقت می دانی هر وقت که گره ای افتاد به تار و پود زندگی ات باید به کجا وصل شوی و چگونه با مدد از سیره اهل بیت (ع) و حبیبانت، روح را بزرگ تر کنی، آن وقت است که دیگر گیر کارهای کوچک نخواهی ماند!

باید در خلوت نیت کنی که می خواهی سالک الی الله شوی و چه سلوکی باشکوه تر از سلوک با همسر... نزدیکترینی که آن وقت، همه اوقات بشود عبادت!

این نشانه را که آدمی داشته باشد و مدام حواش را پی آنها بدهد، کمتر در کشاکش و ابتلائات دچار سردرگمی می شود... گرنه همیشه امتحان و آزمون هست، مهم این است که گم نشویم و پشت در نمایم! باید یقین کنیم که شاه کلید - همین توجه به مسیر حق و برای حق بودن - است و لاغیر...

^۴ رسول الله (ص): برای خدا کار کن، تو را از همگان کفایت می کند.

«تنبيه الخواطر، ج ۲، ص ۱۱۹»

بناست وارد دنیایی از تصمیمات جدید و سخت شوی، زیر لب
 زمزمه میکنی: « سلام علی آل یاسین... »؛ کسی در درونت با صدای حزن
 باری می خواند: « أَيْنَ الْمُدَّخِرُ لِيَتَّجِدَ الْفَرَايِضَ وَالسُّنَنَ...؟^۵ »
 درد وجودت را می گیرد؛ قلبت داغ می شود و زانو میزنی رو به قبله و
 تمام وجودت سجده می کند، پیشانی ات بوی تربت می گیرد و زمزمه
 میکنی: « آقا جانم، این روزهای بی تو؛ زیر آسمان این شهر مدرن، سخت
 می گذرد، اما بدان که در زندگی مان به دنبال رضای شمایم. می خواهیم
 نیت کنیم تا آنجا که میدانیم عامل شویم در مقدمات شروع یک زندگی
 خداپسندانه؛ راضی باشید و یاری مان کنید در نفس نفس زدن های
 دلهره آور این دنیا... »

قلم را باید غسل طهارت داد و نوشت... سلاح ما قلم است و
 فکر^۱؛ باید اندیشید و قلم زد؛ امید که جوهر قلم مان جز برای شما
 ننویسد... با توسل بر آستان پر برکت شما، سلاح بر دست می گیریم تا از
 شیعه بودن بنویسیم... از عاشقی... هر چند نابلدیم و اول راه...!

نهایتا لازم به ذکر است که مطالب این کتاب، قطعاً برشِ مختصری از
 یک الگوی رفتاریست؛ ممکن است دیگران بنا به دلایل متعدد نتوانند و یا
 نخواهند این الگو و شیوه ها را پیاده کنند، فلذا در اینجا صرفا
 - الگوی معرفی شده - موضوعیت ندارد و نمی توان آن را بطور عام در
 نظر گرفت و مطرح کرد.

^۵ فرازی از دعای ندبه: « آن ذخیره؛ برای تجدید فریضه ها و سنت ها کجاست ؟ »
^۱ سوره قلم؛ آیه ۱: « ن و والقلم و ما یسطرون »، قسم به قلم و سطر هایش .

اما نکته قابل تامل و حائز اهمیت آن است که همه بتوانیم با طیب خاطر؛ از کلیشه های موجود و نادرستِ عُرف شده در جامعه؛ جدا شویم و فارغ از آن روش های مرسوم، روش های صحیح و تازه ای را برگزینیم. بنابراین می توان در این امر؛ از تجربیات و امور خلاقانه ای که دیگر زوج های متعهد و جوان، جایگزین برخی از رسوم میکنند؛ بهره جست. لذا لازم است در این مسیر؛ با تبلیغ و ترویج امور مربوطه، یاری دهنده یکدیگر باشیم. برای همین تأکید می شود که هر کدام از ما زوج های جوان باید از همان ابتدای ازدواج، شیوه و مسیری را برای خود و خانواده مان برگزینیم تا انشاء الله در جهت زندگی متعالی و مورد پسند حضرت حق حرکت داشته باشیم؛ حال از چه طریق؟ این را هر که خود بهتر می تواند پیدا کند ...

در پایان، بر خود واجب میدانم از تمام الطافِ بی دریغ و مهربانانه همسرِ بزرگوaram، نهایتِ تشکر و قدردانی را داشته باشم. ... و من معتقدم گاهی وجودِ نَفَسِی می شود مایه برکت و نور حیاتِ « از نفس افتاده ای »؛ الهی که همه در مسیرِ بنائیم و مقصد را ببوسیم....

* سخنانِ پیش رو توصیه های پدرا نه ی رَه برمان است که مسیرِ یک زندگی مومنانه را راه بری می کند.
می شود طور دیگری هم زندگی کرد...!